

**CURSO PROFISSIONAL DE
 TÉCNICO DE APOIO PSICOSSOCIAL**

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)
Componente de Formação Sociocultural <ul style="list-style-type: none"> • Português • Língua Estrangeira I ou II (b) • Área de Integração • Educação Física • Tecnologias da Informação e Comunicação 	320 220 220 140 100
Subtotal	1000
Componente de Formação Científica <ul style="list-style-type: none"> • Psicologia • Sociologia • Matemática 	200 200 100
Subtotal	500
Componente de Formação Técnica <ul style="list-style-type: none"> • Área de Expressões (corporal, dramática, musical e plástica) • Comunidade e Intervenção Social • Animação Sociocultural • Psicopatologia Geral • Formação em Contexto de Trabalho 	480 300 220 180 420
Subtotal	1600
Total de Horas / Curso	3 100

- (a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação a gerir pela escola, no âmbito da sua autonomia pedagógica, acautelando o equilíbrio da carga anual de forma a otimizar a gestão modular e a formação em contexto de trabalho.
- (b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.



Elenco Modular da Disciplina da Área de Expressões

Número	Designação	Duração de referência (horas)
1	Corpo e Movimento	36
2	Corpo e Gestos	36
3	Oficina de Experimentação	30
4	Meio e Técnicas de Expressão I	30
5	Expressão Comunicação	30
6	Do Imaginário ao Real	30
7	Invenção, Imaginação, Criatividade	36
8	Meios e Técnicas de Expressão II – O Jogo Dramático	30
9	Jogos de Personagens	36
10	Prática Oficial	30
11	Projecto de Animação	30
12	Animação de Elementos Imagéticos	30
13	Projecto de Intervenção	30
14	O Poder da Palavra	33
15	Projectos de Animação de Rua	33

Elenco Modular da Disciplina de Comunidade e Intervenção Social

Número	Designação	Duração de referência (horas)
1	A Família: Perspectiva Sistémica	24
2	Bairro, Comunidade Urbana e Rural	24
3	Terceira Idade e Velhice	24
4	Políticas Sociais	24
5	Desenho e Concepção de Projectos	27
6	A Construção do Diagnóstico	30
7	Planificação e Execução de Projectos	24
8	Avaliação de Projectos	21
9	Intervenção Sócio-educativa	30
10	Comportamentos Desviantes: Dependências	36
11	Exclusão Social e Minorias Étnicas	36



Elenco Modular da Disciplina de Animação Sociocultural

Número	Designação	Duração de referência (horas)
1	As Origens da Animação Sociocultural	21
2	O Perfil do Técnico de Apoio Psicossocial	24
3	Técnicas de Animação Sociocultural	21
4	Trabalho de Projecto	30
5	Deontologia do Técnico de Apoio Psicossocial	21
6	Normas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	21
7	Técnicas de Socorrismo	21
8	Saúde Mental e Comunitária	24
9	Cuidados de Saúde	18
10	Cuidados Sociais	18

Elenco Modular da Disciplina de Psicopatologia Geral

Número	Designação	Duração de referência (horas)
1	Introdução à Psicopatologia	30
2	Alterações Patológicas da Infância	30
3	Psicopatologia do Adolescente	27
4	Comportamentos Aditivos	24
5	Semiologia Psíquica	24
6	Nosologia e Principais Quadros Psicopatológicos	24
7	Alterações Psicopatológicas Associadas à 3ª idade	21